



### Список вещей и снаряжения на Эльбрус (версия Трамонтаны)

1. Термобелье (толстое и тонкое)
2. Флисовые штаны и кофта
3. Мембранные штаны и куртка
4. Пуховка и бивачная обувь (обувь для лагеря)
5. Шапка, перчатки, рукавицы, носки
6. Альпинистские (двойные) ботинки
7. Кошки
8. Палатка
9. Спальник
10. Коврик
11. КЛМН (кружка, ложка, миска, нож) и горелка+котелок
12. Рюкзак
13. Очки
14. Фонарь
15. Ледоруб
16. Треккинговые палки
17. \*Обвязка
18. \*Каска
19. \*Два уса с карабинами